ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/ Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Espacios para la realización

2.1. Fecha de Ejecución:

02	09	2024	al	11	09	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Renovando mi perfil: Cuál es mi realidad en este momento? 2. Recordando Mitos y Leyendas

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Nancy Janeth Ramírez Gutierrez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
1. Fomentar la participación de las personas mayores en una espacio de respeto, trato digno y reconocimiento por medio de actividades culturales
garantizando así la ocupación humana , la adecuada utilizacion del ocio y tiempo libre.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
1. Fomentar la concentración, la memoria y la imaginación por medio de lecturas y actividades de radio y televisión con el fin de mantener habilidades cognitivas de las personas mayores. 2 y 3 Promover actividades socio-culturales, ocupacionales, artísticas y recreativas para prevenir situaciones de deterioro cognitivo de las personas mayores.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1: RENOVANDO MI PERFIL: Cuál es mi realidad en este momento?** **SESIÓN 1: 02/09/2024** En la actividad denominada renovando mi perfil se organizan las personas mayores en el sector del salón principal el tema tratado fue Cual es mi realidad en este momento? Se da inicio a las 10:45 a.m. **RENOVANDO MI PERFIL: Derechos de las personas mayores (Convención interamericana)** **SESIÓN 2: 03/09/2024:** En la actividad denominada renovando mi perfil se organizan las personas mayores en el salón principal, para iniciar la actividad, se agradece por su participación, se ubican en tiempo y espacio. La sesión se inicia a las 9:45 a.m. Esta sesión se ejecutó con el área de terapia ocupacional. **Actividad 2: Recordando Mitos y Leyendas:** **11/09/2024:** Se realizará convocatoria a las personas mayores, se brindará una corta bienvenida y ubicación Organización de puesto de trabajo, se realizará la socialización paso a paso de la actividad explicando la actividad específica a realizar. La actividad está dirigida para 28 personas quienes cuentan con las habilidades básicas para participar de las actividades en mención. La actividad se desarrolló el día 11 de septiembre en una frecuencia horaria de 9:30 am a 11:30 am.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1: Renovando mi perfil:: Cual es mi realidad en este momento?** **SESIÓN 1: 02/09/2024** Después de que las personas mayores están ubicadas en el espacio en forma de semi-círculo, se saludan y se ubican en tiempo y espacio, se explica la metodología de la dinámica, primero que todo se indaga a los participantes cual consideran que es la realidad que están viviendo? Se escucha que algunos refieren que son viejos, otros que están enfermos, otros que se encuentran en una institución, y así sucesivamente se escucharon, después de que los participantes realizaran su perspectiva real, se procede a hacer entrega de un espejo, para que cada uno se mirara y realizara una breve descripción de lo que veía, se escucharon comentarios como es una persona vieja, algunos respondían con el nombre de un familiar o de sus padres, más sin embargo se evidencia el reconocimiento propio, aceptando la etapa en la cual se encuentran como algo natural, también se observa en los comentarios que no se ven viejos y se ven muy bien. manera activa, mostrando inters y agrado por dichas lecturas, a continuación se solicita a os participantes que cuentesn su propio relato frente a dicha lectura, algunos relatan que era un hombre de mal aspecto, que se codeaba con os políticos, y reealizaba grandes manjares, para luego hacer daño a los pescadores, y asi sucesivamente se cucharon los aportes de los partcipantes. **SESION 2: 03/09/2024: Renovando mi perfil: Derechos de las personas mayores (Convención interamericana)** Después que las personas mayores se encuentran ubicados, se saludan y se ubican en tiempo y espacio, se explica el objetivo de la misma, el cual se enfocado a asegurar el reconocimiento y el pleno goce y ejercicio, en condiciones de igualdad, de todos los derechos humanos y libertades fundamentales de la persona mayor, se pregunta a los participantes cuáles son sus derechos, donde responden de manera contundente, vivienda, alimentación, salud, posteriormente se indaga sobre si sus derechos están cubiertos y son respetados a los que responden de forma generalizada que sí, a continuación se enseñan unas figuras impresas con el signo de =, una casa, una figura representativa del derecho a la vida, donde las personas mayores deben relacionar según el derecho que se está representando, el único se facilitó fue el derecho a la vivienda, por tanto se explica el derecho a la igualdad, donde no se debe discriminar a las personas por la edad, el género, raza, y los demás que llevan implícitos en este ítem.; se continua con el derecho a la vida, derecho a vivir con dignidad en la vejez hasta el fin de sus días, en igualdad de condiciones con otros sectores de la población. **Actividad 2 RECORDANDO MITOS 11/09/2024** Recordando mitos y leyendas: 11 /09/2024 en secuencia de la anterior actividad para esta jornada se desarrolla la tarea con la disposición de los elementos básicos para el desarrollo de las mismas como lo es televisión, wifi, en la cual se sintonizan canales nacionales y canales de plataformas virtuales para socializar las mitos y leyendas de la región, las personas mayores son receptivas sin embargo para verificar la recepción de la actividad de manera continua se indaga por las mitos o leyendas que se van escuchando, teniendo como respuesta la socialización adecuada, al finalizar las personas mayores evocan muchos mitos regionales y evocan también momentos de su juventud, no se reportan más novedades
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1: RENOVANDO MI PERFIL** **SESIÓN 1: 02/09/2024: Cual es mi realidad en este momento?** Para finalizar la actividad renovando mi perfil se motiva a las personas mayores participantes, para que continúen vinculándose en actividades donde entiendan la realidad y la acepten de manera positiva, La actividad culmina a las 11:30 a.m., contó con la participación de 20 personas mayores. **SESIÓN 2: 03/09/2024: Renovando mi perfil: Derechos de las personas mayores (Convención interamericana)** Para finalizar la actividad se agradeció a los participantes por su atención prestada, motivándoles a participar en otras sesiones de suma importancia para ser conocedores y hacer respetar los derechos que cada ser humano tiene. La actividad culmina a las 10:30 a.m., contó con la participación de 20 personas mayores. **Actividad 2: Recordando Mitos - Recordando mitos y Leyendas 11/ 09/2024.** Todas las personas participantes requieren seguimiento y apoyo continuo en las actividades de lectura en donde el relato sea llamativo y las imágenes muy sobresalientes, durante este periodo las personas antes mencionadas apoyan la lectura y realizan reflexiones cortas pero acordes a la temática, se logra participación de 38 personas mayores, no se reportan más novedades. Para finalizar la actividad se brinda un aplaudo como agradecimiento a la artista invitada las personas mayores expresan emotivas palabras y solicitan más actividades de tipo cultural y recreativa.

RECURSOS	
Sillas,	Recurso Humano Nancy Janeth Ramirez: Gerontóloga, Gabriela Hidalgo Pérez Terapeuta Ocupacional Personas mayores.
baffe, música, microfono	
Libros, audio cuentos	
Espejo	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: RENOVANDO MI PERFIL Cual es mi realidad en este momento?
Durante la ejecución de la actividad se logró cautivar la atención de las personas mayores, la metodología empleada fue aceptada y se logró buena tolerancia del tiempo de ejecución de la misma, se alcanzó el objetivo planteado, los participantes se logran sensibilizar frente a su realidad.

SESIÒN 2: 03/09/2024: Renovando mi perfil: Derechos de las personas mayores (Convención Interamericana)
Después de culminar la actividad se evidencia que los participantes mantienen buena tolerancia al tiempo de ejecución de la sesión, se alcanzó el objetivo planteado, se muestran a gusto y motivados durante la ejecución de la sesión.

Actividad 3 Recordando Mitos y Leyendas-: Se evidencia una recepción positiva por parte de las personas mayores hacia la actividad, si bien los niveles de tolerancia difieren entre los participantes. Se logra una participación activa, y es crucial destacar que, en todas las actividades, se requiere un seguimiento constante por parte de profesionales encargados de proporcionar el acompañamiento y los estímulos necesarios para mantener la atención en la tarea propuesta por parte de los participantes.

En constancia se firma

María del Pilar García Gálvis	CC: 52348977	Coordinadora	
Ines Angarita	CC: 41543273	Persona Mayor	
Juan Amado	CC:17112011	Persona Mayor	
Luz Dary Torres	CC: 53905979	Persona Mayor	

Fecha de evaluación del encuentro: **11/09/2024**

Nombre del profesional que evalúa: **NANCY JANETH RAMIREZ GUTIERREZ**

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	REGISTRO FOTOGRAFICO EJE OCUPACION HUMANA COMUNIDAD DE CUIDADO LA MESA CONVENIO 7460 de 2021

EJE: OCUPACIÓN HUMANA
ESPACIOS PARA LA REALIZACION
RENOVANDO MI PERFIL: Cual es mi realidad en este momento

02/09/2024



RENOVANDO MI PERFIL: Derechos de las personas mayores

03/09/2024



Recordando Mitos y Leyendas

11/09/2024

